

Nuestro centro apuesta por educar en el cuidado del cuerpo y el conocimiento de sí mismo (emociones) como aspectos necesarios para que el ser humano sea feliz.



Por este motivo participamos en un programa de innovación de la Junta de Andalucía "Creciendo en Salud", para la promoción de hábitos de vida saludables. En este programa, la alimentación sana, el ejercicio físico y la Educación Emocional van de la mano para ayudar al alumnado a crear conductas que favorezcan su salud presente y futura.

El Programa para la Innovación Educativa, Hábitos de Vida Saludable, modalidad 'Creciendo en Salud' tiene como objetivo promover, entrenar y capacitar al alumnado para el desarrollo de habilidades cognitivas-conductuales que, de forma adaptada a cada edad, les permitan adoptar estilos de vida saludables, mediante la toma de decisiones razonadas en el marco de entornos no siempre favorables a la protección y al fomento de la salud.

Creciendo en Salud pone a disposición de los centros escolares de Andalucía, sostenidos con fondos públicos, que imparten enseñanzas de educación infantil y primaria y cuya población diana son los niños y niñas de 3 a 12 años, las siguientes líneas de intervención:

- Educación Emocional.
- Estilos de vida saludables.
- Autocuidados y Accidentalidad.
- Uso Positivo de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación.
- Prevención del Consumo de Sustancias Adictivas

Durante el curso en el CEIP Indira Gandhi llevamos a cabo distintas actuaciones para profundizar en las diferentes líneas de intervención, como:

EDUCACIÓN EMOCIONAL: desde las tutorías se realizan actividades específicas a lo largo del curso centrándose en el control de las emociones, el autoconcepto, la autoestima, la empatía,...

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

- ✓ Actividad física:
 - Salidas al entorno, carrera solidaria, gymkana familiar.
 - Recreos activos

- ✓ Hábitos de Vida Saludable:
 - Participación en el Programa de Consumo de Frutas y Hortalizas de la Junta de Andalucía.
 - Participación en el Plan Escolar de Consumo de Leche y otros productos lácteos de la Junta de Andalucía.
 - Desayuno Saludable Día de Andalucía.
 - Desayunos diarios saludables.
 - Cuidado y mantenimiento del Huerto Escolar desde el Plan Aldea.
 - Talleres relacionados con la Alimentación Saludable por parte de especialistas del Centro de Salud de Las Lagunas.

AUTOCUIDADOS Y ACCIDENTALIDAD

- Recomendaciones fotoprotección solar.
- Talleres para el alumnado de 6º E.Primarya por parte de especialistas del Centro de Salud de Las Lagunas relacionado con el descanso, la postura corporal,..
- Talleres de Educación Vial para el alumnado de 6º E.Primarya por parte del Ayuntamiento de Mijas

USO POSITIVO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y DE LA COMUNICACIÓN.

- Plan Director.

